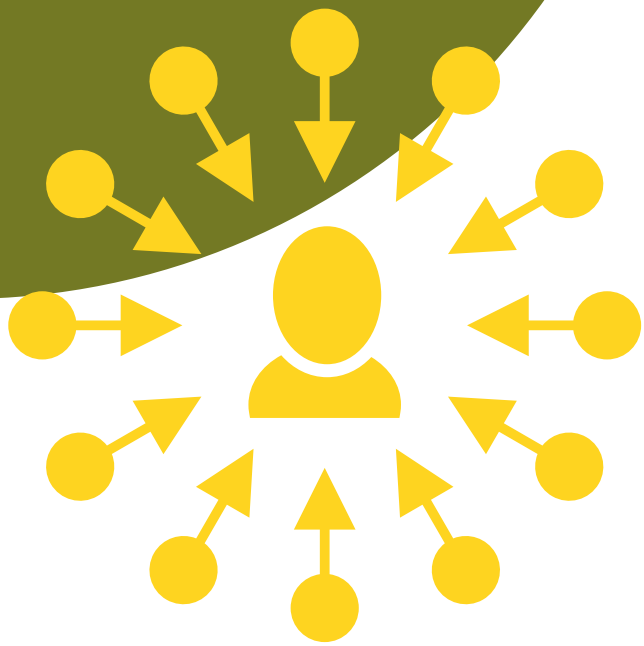
MODUL 7

Aufstellung in der Reise



AUFSTELLUNG ALLGEMEINES

Systemaufstellung, was ist das?

Systemaufstellung (auch systemische Aufstellung) bezeichnet ein Verfahren der systemischen Therapie. Hier wird ein Miteinander in einem sozialen System plastisch dargestellt.

- Familiensystem: Familienaufstellung (auch Familienstellen)
- Organisationssystem: Organisationsaufstellung
- abstrahiertes System: (Systemische) Strukturaufstellung.

Systemische Aufstellung ist ein Sammelbegriff für verschiedene Verfahren. Immer, werden aber Systeme und deren Auswirkungen sichtbar gemacht. Es wird visualisiert, wie die Betroffenen zueinander wirken.

Was bedeutet System im Kontext der Aufstellung?

Man könnte auch Verbindungen sagen. Es geht darum, wie Menschen, Orte, Energien untereinander in Kontakt sind oder in Beziehung stehen.

Verschiedene Ansätze für Aufstellungen

Grob kann man sagen, dass es Stellvertreter-Aufstellungen, Brett -Aufstellungen und Aufstellung im Tiefenentspannung gibt.
Man kann damit Systeme in Firmen, Familien und Paaren beleuchten. Wir können auch in der Ahnen Ebene arbeiten und uns Beziehungen unter Ahnen anschauen oder sogar über Generationen hinweg.

Wann bietet sich Aufstellungsarbeit an?

Die Gründe, warum man aufstellen möchte, sind vielfältig.
Hier ein paar Beispiele:

- Wenn jemand immer wieder in unglückliche Partnerschaften erlebt.
- Wenn sich in einer Familie Krankheiten häufen.
- Wenn jemand immer wieder mit Projekten scheitert.
- Wenn Menschen Streit miteinander haben.
- Wenn ein Ort oder ein Gebäude immer wieder Katastrophen anzieht.
- Wenn in einer Firma eine hohe Fluktuation besteht.
- Wenn dir das Geld stets durch die Finger rinnt.

© Gaby Koch-Epping 2022 - www.koch-epping.de

SCHAMANISCHE AUFSTELLUNG

Aufstellung aus schamanischer Sicht

Wir gehen davon aus, dass alles miteinander verbunden ist. Das Gestern, das Heute und das Morgen. Alle Lebewesen, Plätze und Orte. Wir alle wirken in Systemen zusammen. Wir, in unserer Ausbildungsgruppe sind gerade ein System. Wir alle stecken im System unserer Sippe. Wenn wir auf unsere Ahnen zurückschauen, werden wir zahlreiche Schicksale finden. Es wird Verstrickungen, Verwirrungen, Nachahmungen und eben viele Systeme geben. Selbst, wenn du von deinen Vorfahren, spätestens ab der dritten Generation, nichts mehr weißt, hat das System Auswirkung auf dich.

Wenn du irgendwelche Schwierigkeiten spürst, kannst du eine systemische Aufstellung machen. Damit schaffst du wieder Ordnung im System. Dadurch können sich Dinge ändern.

Das wissende Feld:

Jetzt wirst du dich fragen, wie es sein kann, dass ich etwas aufstelle, von Menschen, die ich vielleicht gar nicht kenne.
Bert Hellinger einer der Menschen, der Aufstellung bekannt gemacht hat, spricht vom ***wissenden Feld.*** Uns schamanisch Tätigen, ist das wissende Feld nicht fremd. Es ist ein energetisches Kraftfeld, in dem Erinnerungen und Energien gespeichert sind. In der Aufstellung tauchen wir dort ein und holen uns Informationen. Wir erfahren die Informationen, indem wir sie fühlen.

Was ändere ich in einer Aufstellung?

Wir sollten sehr achtsam aufstellen. Wir arbeiten im Energiefeld und können dort etwas bewirken.

1. Ich will erstmal nur verstehen.
2. Wir brauchen eine neutrale Ebene.
3. Manches will GESEHEN werden.
4. Einiges will VEZIEHEN werden.
5. Schwüre, Eide, Gelübde und dergleichen können gelöst werden.
6. Opfer können geachtet werden.
7. Übernommene Last, kann zurückgegeben werden.

© Gaby Koch-Epping 2022 - www.koch-epping.de

SCHAMANISCHE AUFSTELLUNG

Besonderheit schamanische Aufstellung

In der Regel stellst du hierbei in einer Reise auf. Natürlich geht auch eine Kombination von Reise in Tiefenentspannung und Personenaufstellung.

Anders als bei anderen Aufstellungsmethoden kann ich, bei einer schamanischen Aufstellung, alle meine schamanischen Hilfsmittel zur Anwendung bringen. Beim schamanischen Stellen können uns unsere Hilfsgeister und Krafttiere jederzeit unterstützen. Wir können Seelenrückholung und Extraktionen durchführen.

Auch können wir zusätzliche Aspekte aufstellen. Wir können uns die Wahlfamilie, Karma, Fremdenergien, das innere Kind, das höhere Selbst und vieles mehr ansehen.

Womit solltest du üben?

Reise zu einzelnen Themen. Hier ein paar Beispiele:

- Depression
- Aggression
- Trauer
- Einsamkeit
- Schuldgefühle
- Nicht verzeihen können
- Geld
- Freundschaft
- Liebe
- Ängste

© Gaby Koch-Epping 2022 - www.koch-epping.de